12 - 18
Nov. / 2018

Semana Mundial de Concientización
Sobre el Uso de Antibióticos

Introducción

La resistencia a los antibióticos, RBA, es un problema latente que afecta la salud humana y de todo el planeta, pues al tiempo que el número de cepas de bacterias resistentes aumenta también se incrementa el fracaso del tratamiento de las infecciones bacterianas.

El problema ha tomado dimensiones considerables, a tal punto que, la OMS ha declarado como el sexto problema de salud pública a nivel mundial y que se proyecta al 2050 como una de las principales causas de muerte. Actualmente mueren alrededor de 700.000 personas cada año por infecciones derivadas de resistencia bacteriana, es decir, una persona cada minuto; según estimaciones, a partir del 2050 al menos 10 millones de personas podrían morir cada año por esta causa.

Las causas de la resistencia bacteriana son múltiples. El uso inadecuado de antibióticos en la salud humana derivado de un mal diagnóstico y la automedicación, el desecho de aguas residuales de la industria farmacéutica, el uso sin fines terapéuticos de antibióticos en la industria para la producción de carne de consumo humano, el uso de agrotóxicos en la producción agrícola, son las principales causas de este problema y han dado como resultado la aceleración y propagación de la RBA.

Con los ANTIBIÓTICOS, seamos inteligentes

EN CIFRAS

En el mundo ocurren 214000 muertes anuales por sepsis neonatal, más del tercio del número total de muertes son atribuidas a patógenos resistentes.

Se estima que 494 millones de casos de diarrea son tratados con antibióticos cada año en Brasil, Indonesia, India y Nigeria. El acceso al agua potable y al saneamiento en estos cuatro países podría reducir siginificativamnete este número en un 60%

En algunas unidades de salud de África el 100% de los casos de Klebsiella pneumoniae fueron resistentes a la ampicilina. En la región de Searo, hasta el 83% de los casos de E.Coli fueron resistentes a la gentamicina

En América Latina, más de 8000 casos de Tuberculosis Multirresistente se presentaron en el 2017.

Producción de alimentos y RBA:

Más de la mitad de los antibióticos producidos en el mundo es destinan para el uso en animales para la producción de carne, medicamentos que son comercializados libremente y sin supervisión.

La Colistina, considerado un antibiótico de último recurso para infecciones humanas multirresistentes, es comercializado para la producción de carne sin ninguna restricción en la mayoría de países de Latinoamérica.

De acuerdo a un estudio del Buró de Periodismo de Investigación, en 2016 la India exportó 2800 toneladas de Colistina, la mayoría de ese cargamento llegó a Guatemala, Colombia, Bolivia, México y El Salvador. En comparación, el Reino Unido usa menos de una tonelada anual de colistina para la ganadería.

La mayoría de antibióticos se absorben en el tracto intestinal de los animales, lo que significa que las heces de estos animales contienen residuos de medicamentos que son arrastrados al suelo y agua, contaminando de esta forma todo el entorno y alterando el microbioma. Por otro lado, el consumo humano de la carne producida con antibióticos, contiene bacterias resistentes, propagándose así la resistencia.

Semana Mundial de Concientización sobre el Uso de Antibióticos

La metáfora de la guerra está presente en la relación bacterias - seres humanos. Ver a las bacterias como enemigas a las cuales hay que eliminar ha sido el paradigma con el cual el ser humano ha tratado de enfrentar las enfermedades, sin darse cuenta que eliminando a las bacterias estamos siendo llevados a un suicidio como especie humana y al planeta entero hacia una muerte progresiva.

En la naturaleza y en el cuerpo humano, las bacterias se ocupan de funciones esenciales como la descomposición de la materia orgánica, la fijación de nitrógeno en el suelo; la producción de ciertos alimentos como el yogurt, el vino o la cerveza, la producción de serotonina -hormona que provoca un estado de bienestar en las personas-, la digestión de los alimentos no serían posible sin las bacterias.

Ellas están permanentemente moviéndose por medio del aire, el agua, la cadena alimentaria y los animales. Sin las bacterias y otros microorganismos, la vida humana y la vida en el planeta se detendrían, los ecosistemas microbiano y bacteriano son indivisibles, complejos e interactivos y constituyen el corazón de los procesos de la salud.

Por ello, incorporar un nuevo paradigma en la relación humanos - bacterias - medio ambiente es indispensable para la contención de la RAM. Un paradigma que será viable si se integra la mayor cantidad posible de visiones sobre el mundo bacteriano y la salud de la Madre Tierra, que incluya una estrategia integral de educación y concientización acerca del uso de antibióticos y otros elementos contaminantes, que relieve la importancia que tienen los microorganismos para la vida planetaria y que fomente una nueva relación entre los seres humanos y las bacterias.

En ese marco, la OMS ha determinado la segunda semana de Noviembre de cada año como una semana para reflexionar acerca de la importancia de hacerle frente a la RBA. No son suficientes los Planes Nacionales de Acción a nivel gubernamental o comunitario, si no van acompañados de una profunda reflexión de toda la población sobre el papel que juega para contenerla.



¿Para qué la Semana Mundial de Concientización sobre el Uso Adecuado de los Antibióticos?

Para hacer que la resistencia bacteriana a los antibióticos sea globalmente reconocida como un problema de salud que afecta a los seres humanos, a los animales, a las plantas y a la salud de la Madre Tierra.

Para promover cambios en la percepción y conducta, reconociendo el rol esencial que las bacterias y los microorganismos desempeñan en la vida de los seres humanos, animales, plantas y Naturaleza.

Para incentivar la conciencia de la necesidad de preservar la eficacia de los antibióticos a través del uso apropiado y el cuidado de la salud de la Madre Tierra.

Para incrementar el reconocimiento individual, de los profesionales de la salud humana y animal, de la agricultura y los gobiernos; de que todos debemos jugar un rol para hacer frente a la resistencia bacteriana a los antibióticos.

¿Qué podemos hacer?

Convocamos a estudiantes, trabajadores de la salud, agricultores, productores de alimentos, ecologistas, comunicadores sociales, veterinarios, artistas, responsables políticos/ tomadores de decisiones en salud pública, a todos nuestros aliados y a la comunidad entera a planificar y organizar:

EN LAS ESCUELAS

Talleres de sensibilización con los niños, sobre bacterias, microbioma y automedicación.

Obras de teatro sobre el papel de las bacterias y microorganismos en la producción del chocolate, yogurt y pan.

Charlas educativas sobre el cuidado del uso de antibióticos en los seres humanos, animales y plantas.

EN LAS UNIVERSIDADES

Foros con los estudiantes y docentes-investigadores, sobre resistencia bacteriana a los antibióticos, el uso indiscriminado de los antibióticos, microbioma, avances en microbiología, etc.

Debates con los estudiantes y docentes-investigadores, sobre la influencia de la alteración de la diversidad en el microbioma.

Discusiones académicas sobre alimentos sanos y nuevas epidemias como el sobrepeso, y su relación con el microbioma.

Charlas académicas sobre las propiedades medicinales de la cerveza y el vino, gracias a las bacterias y microorganismos.

EN LAS UNIDADES, CENTROS Y SUBCENTROS DE SALUD

Organizar debates y foros sobre la magnitud del problema de la resistencia bacteriana a los antibióticos, exponiendo perfiles de resistencia.

EN LAS ORGANIZACIONES SOCIALES

Eventos y actividades de sensibilización sobre resistencia bacteriana a los antibióticos, automedicación y cuidado de la salud de la Madre Tierra.

Difundir a la comunidad los mensajes oficiales sobre el uso adecuado de antibióticos, generados durante la Semana Mundial de Concientización.

EN LAS INSTITUCIONES PÚBLICAS Y MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Activar las cuentas de las diferentes redes sociales e involucrar a sus contactos para que se informen sobre la resistencia bacteriana a los antibióticos.

Contactar con otros representantes, líderes locales, y estimular su participación en esta campaña de sensibilización

Con los
ANTIBIÓTICOS,
seamos inteligentes

ReAct
LATINOAMÉRICA

CALENDARIO DE **ACTIVIDADES**

16 DE OCTUBRE

Día Mundial de la Alimentación

Campaña "Alimentación diversa, microbioma diverso, cuerpo sano".

15 AL 23 DE OCTUBRE

Campaña en medios y redes

Foro y lanzamiento del libro "Los Alimentos como Medicina, La Cocina como Farmacia"

Exposición y degustación de alimentos ancestrales andinos

Organiza: ReAct Latinoamérica e Instituto Superior San Isidro con apoyo de la Fundación Rosa Luxemburg y Dirección de Cultura del Municipio de Cuenca.

1 AL 30 DE NOVIEMBRE

Distribución de material educomunicacional (calendario microbiano)

Distribución de la Declaración "Hacia una nueva relación entre la humanidad y las bacterias"

8 DE NOVIEMBRE

Lanzamiento y difusión del manifiesto: "Camino hacia una nueva relación con las bacterias"

Body paint "El microbioma humano"

Exhibición fotográfica

Parque Calderón, Cuenca. 10h00

Plaza La Merced, Cuenca. 20h00

9 Y 10 DE NOVIEMBRE

Taller comunitario con líderes indígenas productores de alimentos y beneficiarios del sistema de atención primaria del Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social.

Guamote (Chimborazo, Ecuador)

Organiza ReAct Latinoamérica y FEUNASSC

11 DE NOVIEMBRE

Obra de teatro "Rebelión de las bacterias"

Parque de la Madre, Cuenca

ReAct Latinoamérica

12 AL 14 DE NOVIEMBRE

Taller "Mundo Microbiano y Resistencia Bacteriana: Rol de la Escuela".

Mar del Plata, Argentina

12 AL 18 DE NOVIEMBRE

Campaña radial en medios de comunicación y redes sociales acerca del uso adecuado de antibióticos en humanos y animales.

Campaña en medios con apoyo de la Universidad de Puno.

Perú

16 DE NOVIEMBRE

Seminario Internacional "Comunidades Inteligentes en la Producción de Alimentos y el Cuidado de la Salud de la Madre Tierra"

Nabón, Ecuador

Participan delegados de Argentina, Bolivia, Ecuador y El Salvador

14 Y 15 DE NOVIEMBRE

Taller Internacional "Comunidades Inteligentes en la Producción de Alimentos y el Cuidado de la Salud de la Madre Tierra"

Cuenca, Ecuador

Participan delegados de Argentina, Bolivia, Ecuador y El Salvador

16 AL 19 DE NOVIEMBRE

XXXIII Congreso de Médicos Generalistas de Buenos Aires

Presentación de la Alforja Educativa

Buenos Aires, Argentina



Con los **ANTIBIÓTICOS,** **seamos inteligentes**

ReAct LATINOAMÉRICA